

# Ausschreibung/Ablaufplan (45 LE)

zur Ausbildung von **Sportlehrer/innen, Sportwissenschaftler/innen und Physiotherapeut/innen** zum **Übungsleiter/in-C sportartübergreifender Breitensport**



## Teilnahmevoraussetzung:

1. Mitgliedschaft im Sportverein
2. Nachweis der beruflichen Qualifikation
3. Nachweis über die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs (9 LE, nicht älter als 2 Jahre) bis zur Lizenzbeantragung
4. Technische Voraussetzungen für das Arbeiten mit Online-Aufgaben und für die Teilnahme an Online-Seminaren

<b>1. Präsenztage</b> <b>5 LE</b>		<b>Virtuelle Phase</b> <b>Online Meetings (5x3 LE) + LSB Sport Campus (7 LE)</b>				<b>2. Präsenztage</b> <b>8 LE</b>	
<b>Freitag</b> <b>18.08.23</b>	<b>Mittwoch</b> <b>23.08.23</b>	<b>Mittwoch</b> <b>30.08.23</b>	<b>Mittwoch</b> <b>06.09.23</b>	<b>Mittwoch</b> <b>13.09.23</b>	<b>Mittwoch</b> <b>23.09.23</b>	<b>Samstag</b> <b>30.09.23</b>	
Kreisvolkshochschule Aschersleben 17.00 -21.00 Uhr	1. Online- Meeting 18.00-20.30 Uhr	2. Online- Meeting 18.00-20.30 Uhr	3. Online- Meeting 18.00-20.30 Uhr	4. Online- Meeting 18.00-20.30 Uhr	5. Online- Meeting 18.00-20.30 Uhr	Kreisvolkshochschule Aschersleben 08.00 -15.00 Uhr	

## 1. Präsenztage (5 LE)

**Datum: Freitag, 18.08.23 von 17.00 bis 21.00 Uhr**

**Ort: KVHS Aschersleben (Augustapromenade 44, 06449 Aschersleben)**

Organisatorisches, Vorstellungsrunde, Einweisung Lehrplattform,		Bildungs-Netzwerk-West
Qualifizierungssystem DOSB	1 LE	Bildungs-Netzwerk-West
Sportorganisation	2 LE	Bildungs-Netzwerk-West
Aufbau einer Übungsstunde	2 LE	Bildungs-Netzwerk-West

## Online-Meetings (15 LE) stets von 18.00 bis 20.30 Uhr

<b>Mi, 23.08.23</b>	<i>Satzung, ÜL-Vereinbarung, VBG</i>	3 LE	Uwe Grenzau
<b>Mi, 30.08.23</b>	<i>Doping und Ernährung</i>	3 LE	Matthias Staar
<b>Mi, 06.09.23</b>	<i>Ehrenkodex + Online-Aufgabe (1 LE)</i>	2 LE	Sportjugend Sachsen-Anhalt
<b>Mi, 13.09.23</b>	<i>LSB-Projekt „MuT (Thema: Gewaltprävention)</i>	3 LE	LSB-Referent
<b>Mi, 20.09.23</b>	<i>ARAG-Sportversicherung</i>	3 LE	Jan Gusewski

## 2. Präsenztage (8 LE)

**Datum: Samstag, 30.09.23 von 08.00 bis 15.00 Uhr; Ort: KVHS Aschersleben**

**Ort: KVHS Aschersleben (Augustapromenade 44, 06449 Aschersleben)**

<i>Auswertung (Online-Aufgaben)</i>	3 LE	Bildungs-Netzwerk-West
<i>Kleine Spiele</i>	2 LE	Referent
<i>Funktionelle Fitness /Funktionelle Gymnastik</i>	3 LE	Referent
<i>Lehrgangsauswertung</i>		Bildungs-Netzwerk-West

# Ausschreibung/Ablaufplan (45 LE)

zur Ausbildung von **Sportlehrer/innen, Sportwissenschaftler/innen und Physiotherapeut/innen** zum **Übungsleiter/in-C sportartübergreifender Breitensport**



## Online-Aufgaben auf der Plattform LSB Sport Campus (7 LE)

Zeitraum vom 18.08. bis 24.09.23



Sportbiologie (Herz-Kreislauf-System)	2 LE	Bildungs-Netzwerk-West
Bewegungslernen	2 LE	Bildungs-Netzwerk-West
Deutsches Sportabzeichen/Sportabzeichenwettbewerbe	1 LE	Bildungs-Netzwerk-West
Umweltbildung im Sport – nachhaltige Entwicklung	2 LE	Bildungs-Netzwerk-West

## Anrechnung auf Grund der beruflichen Qualifikation (10 LE)

Grundlagen der Trainingslehre	4 LE
Rolle des Trainers/Übungsleiter & Gruppenprozesse und Kommunikation	3 LE
Sportphysiologie und Sportverletzungen	3 LE

Die **Lehrgangsgebühr** für die Ausbildung beträgt **40 Euro**. Die Anmeldung ist über einen der drei Kreissportbünde einzureichen. Die entsprechende Rechnung zur Überweisung der Gebühr wird nach bestätigter Teilnahme an die jeweilige Person/den jeweiligen Verein durch den KSB Salzland verschickt.

Die **KreisSportBünde Börde, Harz und Salzland** gestalten neuerdings unter dem Namen **Bildungs-Netzwerk-West Sachsen-Anhalt** eine engere Zusammenarbeit im Bildungsbereich der Sportwelt. Mit zahlreichen, terminlich aufeinander abgestimmten Lehrgangsangeboten möchten die Sportbünde die Vernetzung in den drei Kreisen Harz, Börde und Salzlandkreis verbessern, umso die Bildungsangebote für die Sportvereine in der Breite zu erweitern und zu etablieren.

Ansprechpartner\*innen Bildung



**Kreissportbund Börde e.V.**  
Ralf Sacher  
[sportjugend-boerde@t-online.de](mailto:sportjugend-boerde@t-online.de)  
039209 3174



**Kreissportbund Harz e.V.**  
Dana Brüning  
[bruening.d@ksb-harz.de](mailto:bruening.d@ksb-harz.de)  
03943 55711-16



**Kreissportbund Salzland e.V.**  
Markus Becker  
[ksbsalzland-sv@t-online.de](mailto:ksbsalzland-sv@t-online.de)  
03471 370 133

